

Menüde

TUZU

azaltıyoruz



Tuz birçok gıdada gizli olarak bulunur, lokanta, kafe ve süpermarketlerdeki birçok yiyecek ve içecekten almaktayız.

Tuz kan basıncını yükseltir ve felç, kalp hastalığı, mide kanseri, osteoporoz ve böbrek hastalığı riskimizi artırır.



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

HALK SAĞLIĞI

GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden 42be8642-3d16-421f-9ec5-73177ea43ce6 kodu ile erişebilirsiniz.

Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.